

## > Klima- und Energie- Modellregion Ossiacher See Gegendtal

### Abfallvermeidung und Abfalltrennung

Von 30. bis 31. März 2023 standen die Tage in der Volksschule Treffen ganz im Zeichen der Abfalltrennung. Durch ein Kooperationsprojekt zwischen KEM Ossiacher See Gegendtal und dem Abfallwirtschaftsverband Villach konnten alle Kinder an einem Abfallberatungsworkshop teilnehmen.

Den Kindern wurde durch die Abfallberaterin des AWV Villach, Sandra Disho, ein kindgerechtes Programm geboten. Neben einem theoretischen Input zur fachgerechten Abfalltrennung, konnten die Kinder im Anschluss durch kreativ ausgedachte Abfalltrennspele das neu erlernte Wissen spielerisch festigen. Ziel des Workshops war es nicht nur Wissen zu vermitteln, sondern auch die Wichtigkeit der richtigen Abfalltrennung hervorzuheben um das Bewusstsein für Umweltschutz und Nachhaltigkeit zu stärken.



## > Rückblick zum Treffner Gesundheitstag am 15. April 2023 in der Mittelschule Gegendtal

Nach viel Vorlaufzeit und Organisation durch GRin und Arbeitskreisleiterin „Gesunde Gemeinde“ Gerda Burian MSc. konnte am 15. April 2023 der Treffner Gesundheitstag – nach längerer Pause – wieder über die Bühne gehen.

Nach der Eröffnung durch GRin Gerda Burian MSc, Herrn Bürgermeister Glanznig und durch Vizebürgermeister, Gemeindevorstand und Referent für die gesunde Gemeinde DI Bernhard Gassler erhielt man Tipps zum richtigen Umgang mit digitalen Medien in einem Vortrag von Christian Pöschl, der auch eine Informationsstation betreute. Anschließend erfreuten die Kinder des Ich-Du-Wir Montessori Kinderhauses Treffen mit dem getanzten „Körperblues“ und ganz besonders entzückend mit „99 Luftballons“ die Zuschauer und Teilnehmer des Gesundheitstages. Nun konnten die Besucher sich auf den Weg zu den zahlreichen Stationen machen.

So konnte man einiges über das Rote Kreuz und seine Tätigkeit erfahren, bei der Wasserrettung Einsatzstelle Sattendorf mit Helmut Weissensteiner und seinem Team erfuhr man allerhand über die Vorgangsweise bei Ein-



sätzen und auch über Schwimm- und Rettungskurse, die angeboten werden. Interessantes über die Aufgaben einer Gemeindegewesster – Community Nurse – stellte Frau Irmgard Haider vor, wie zum Beispiel Unterstützung bei der Pflege zuhause.

Bloom Hearing und die Gerlitzapotheke warteten mit Hörtests, Blutdruck- und Zuckermessungen auf.



Das Maierhofer Sanitätshaus stellte verschiedene Gehhilfen vor. Progress Kärnten informierte über die Zahngesundheit vor allem bei Kindern.

Geschicklichkeit konnten die Besucher bei den Buben und Mädchen der Mittelschule, betreut von Sarah Pertl und Martin Strebenitzner, üben. Bei der Station des ASKÖ konnten Gleichgewicht und Reaktion getestet werden. Noch mehr Angebote für die Gesundheit gab es bei Gerda Burian MSc – Yoga zum Schnuppern – bei Elka Mitterberger – ätherische Öle und ihre Anwendungen – bei Natascha Sokolov – medizinische Heilmassage zum Ausprobieren – bei Mag.a Barbara Schabata – Beratung zur psychischen Gesundheit und zum Thema „wenn Alkoholgenuss zum Problem wird“ – zuletzt bei Mag.a Daniela Trappl – Cranio Sacrale Körperarbeit und Rota Therapie zum Schnuppern für Kinder und Erwachsene.

Anregung zum Mitmachen gab die Gruppe „Tanz in der Lebensmitte“ unter der Leitung von Veronika Rauterpichler mit Tänzen aus allen Musikrichtungen und verschiedensten Schwierigkeitsgraden – beim Twist schwanen dann schon einige Zuschauer das Tanzbein mit. Bei der Station des TSV Schloss Treffen konnten Erwachsene und Kinder mit verschiedensten spielerischen Übungen die Sportart Tennis kennenlernen.

Mit dem Kindergarten Treffen konnte man Kräutersalz selbst herstellen – über gesunde Jause informierten die Seminarbäuerinnen. Bei ihnen konnten auch Vollkornbrioche gebacken und auch verzehrt werden. Der Höhepunkt des Gesundheitstages war die Einweihung der neuen Schulküche, die, um etwa 140.000 Euro vom Schulgemeindevorband Villach-Land, neugestaltet



wurde. Herr Direktor Andreas Rauchenberger BED BED, der Hausherr, betonte dabei die tolle Unterstützung durch den Herrn Bürgermeister Klaus Glanznig bei den anderen Bürgermeistern des Schulgemeindevorbandes. Nun übergab die beiden Herren die Schulküche offiziell ihrer Bestimmung.

So ließen sich dort die recht zahlreichen Gäste die köstlichen Speisen wie Bärlauchnudeln, Hühnerbeuschel, Roastbeef, Lachsnudeln, Fleischleibchen mit Erdäpfelsalat, und eine Mousse schmecken. Zubereitet wurden diese Köstlichkeiten von fünf Mädchen (Jahrgänge 4 IUM und 4 PMR) der HBLA Pitzelstätten mit ihrem „Chef- und Hauskoch“ Stefan Ogertschnig.

Für den äußerst freundlichen Service und die hübsche Dekoration der Tische zeichnete Frau Lisa Marie Hinteregger mit ihren Buben und Mädchen der Mittelschule verantwortlich – sie arbeiteten nach dem Motto von Wilhelm Busch „der Kellner hört des Gastes Wort – schon rauscht der Frack, schon eilt er fort!“ und schon waren die Wünsche der Gäste erfüllt.

Zum Abschluss gilt der Dank dem Hausherrn Direktor Andreas Rauchenberger BEDBED und seinem Herrn Schulwart für die logistische Unterstützung vor Ort und allen, die mitgestaltet haben und so zum Gelingen dieses sehr kurzweiligen Gesundheitstages beigetragen haben. Zuletzt möchte ich noch auf den Start des „gesunde Gemeinde-Programms“ ab 4. Juli 2023 – jeden Dienstagabend – im Seepark Annenheim aufmerksam machen. Das genaue Programm geht demnächst in einem Flyer hinaus. Für den Arbeitskreis „gesunde Gemeinde“

**Dorelies Rapotz-Mölzer**



### Glas Krappinger

Inh. Helmut Reiner

**Express-Glas-Reparaturen:**  
Glasüberdachungen, Terrassen,  
Balkone, Fenster, Türen,  
Bilderrahmen, Spiegel,  
Aquarien und Terrarien.



**Weil Glasbruch kein Beinbruch ist!**

Italienerstraße 6, 9500 Villach, Tel. 0650/9933833  
E-Mail: office@krappinger-glas.at



### GLASEREI Niederdorfer

Ars Vitreus GmbH & Co KG

Ossiacher Straße 30  
9523 Villach-Landskron  
Tel. 04242/41758  
glaserei.niederdorfer@aon.at  
www.glaserei.cc